

Согласовано: МБОУ Родионовской обще
 Директор Александрова Н.А.
 Наименование учреждения
Александровской р.о.
 Наименование района
Тютневского р.н.
 Подпись _____ Ф.И.О. _____

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"

 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Сыр	15		4	2,52	0	38,68
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10		7,8	8,6	37,9	260,2
Пирожок с повидлом	60		5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43		20,16	19,83	86,01	603,2

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Сыр	15		4	2,52	0	38,68
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	230/5/10		9,2	10,7	43,2	305,9
Пирожок с повидлом	60		5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10		0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00		21,56	21,93	91,31	648,9
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____
 Старший повар: _____
 Старший повар: _____

Согласовано: МБОУ Подняковского с/с
 Директор Алексеева Ю. В.

Наименование учреждения
Алексеева Ю. В.
 Наименование района
Лытчино
 Ф.И.О.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"



МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	120/30		4,02	7,9	20	167,18
Кнели куриные с соусом	80/20		11,5	9,6	25	232,4
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43		19,88	18,935	87,5	602,07

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Фрукт	100		0,4	0,4	9,8	47
Сложный гарнир (картофельное пюре, тушеная капуста)	150/30		5,76	11,1	28	234,94
Кнели куриные с соусом	90/20		14,1	9,6	30,2	263,6
Хлеб пшеничный	20		1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00		23,26	21,865	95,9	676,12
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: Ю

Старший повар: _____

Старший повар: Юлия Ивановна

Согласовано: МБОУ Родионовский обще
 Директор Алексеевского р-н
 Наименование учреждения
Тюхтинского ЛН
 Наименование района
 Подпись: _____
 Ф.И.О.

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		1-4 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Салат из белокочанной капусты	60		1,16	6,05	5,8	82,29
Плов из говядины	200		14,6	13,5	40,2	340,7
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43		19,92	20,67	79,6	583,55

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		5-11 классы	Белки	Жиры		Углеводы
Салат из белокочанной капусты	100		1,62	8	10,75	121,48
Плов из говядины	230		17,5	14,1	51,3	402,1
Хлеб пшеничный	30		2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржан-пшеничный	20		1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00		23,28	23,22	95,65	684,14
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40					

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____
 Старший повар: _____
 Старший повар: Чемпилова АА

Согласовано:
Директор



Наименование учреждения
Александровского р.с
Наименование района
Тютюмова й.и.
Ф.И.О.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнига А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,6	33,6	230,3
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	7,1	5,6	3,17	91,48
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	19,54	20,6	79,67	580,58

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,3	9,4	40,5	279,6
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	7,1	5,6	3,17	91,48
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	21,37	24,15	91,54	668,84
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____

Старший повар: _____

Старший повар: *Тютюмова й.и.*

Согласовано: Ильич Родниковская
 Директор
 Наименование учреждения: Алексеевского р-н
 Наименование района: Лютинского с/п
 Подпись: _____ Ф.И.О. _____

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Гурнина А. А.

МЕНЮ
 Пятница (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	20,07	20,535	83,04	599,95

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	21,4	22,165	94,1	664,18
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____
 Старший повар: _____
 Старший повар: Гурнина А. А. / Юсупова И. И.

Согласовано: М.Ю.У. Родниковской Сем
 Директор Александровского р.о.
 Наименование учреждения
Пилотинкина А.К.
 Наименование района
 Подпись _____ Ф.И.О. _____

Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	60	0,86	6,1	5,84	81,8
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	14,23	13	46,9	361,52
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	69,43	18,29	19,95	81,54	578,97

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Винегрет овощной	100	1,45	7,7	9,78	114,22
Жаркое по-домашнему (из говядины)	230	15,9	13	54	396,6
Хлеб пшеничный	40	3,28	1,08	19,2	99,64
Хлеб ржан-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	78,00	22,19	22,09	102,18	696,29
Родительская плата (за минусом субсидии 9,60 рублей)	68,40				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 9,60

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор: _____
 Старший повар: _____
 Старший повар: Четинкина